

El número de parejas que no puede concebir se dispara y ya supera el 10 %

► El hospital logra que uno de cada tres progenitores estériles logre procrear ► Urgen a consultar si al primer año de intento no hay embarazo

LEVANTE-EMV ALZRA

■ La esterilidad es un problema cada vez más extendido en la sociedad actual y ya afecta al 10% de las parejas en edad reproductiva. Los datos los ha facilitado el Hospital Universitario de la Ribera, donde 1 de cada 3 parejas estériles atendidas para lograr concebir ha conseguido un embarazo. Así, desde el año 2001, cuando se puso en marcha su Consulta de Ginecología Funcional, el centro hospitalario alcireño ha conseguido más de 500 embarazos en progenitores estériles.

Según los expertos, factores actuales tan extendidos como el tabaco, el sobrepeso, el padecimiento de estrés o el consumo de alcohol reducen considerablemente la posibilidad de tener hijos. A esto se añade el estilo de vida de la mujer actual trabajadora, que suele posponer la decisión de ser madre hasta una edad en la que la fertilidad ha descendido. «A más años, menos fecundidad», señala la doctora María Rita Espejo, del servicio de Ginecología y Obstetricia del centro hospitalario ribereño.

Para conseguir un embarazo en una pareja estéril, el Hospital de la Ribera lleva a cabo la técnica de inseminación, un procedimiento por el que, de forma artificial, se colocan espermatozoides en el útero de la mujer.

Según ha destacado Espejo, en estos 13 años cerca de 1.600 pa-



Un parto en el Hospital Universitario de la Ribera. LEVANTE-EMV

El 90% de las parejas que decide tener un hijo, logra la gestación a lo largo del primer año de intentarlo

reas han sido atendidas en la citada unidad especializada por problemas de esterilidad, «con un incremento progresivo en los últimos años de parejas que necesitan ayuda para conseguir un embarazo».

La especialista apunta que el 90% de los progenitores que deciden tener un hijo de forma natural consigue la gestación en el transcurso del primer año, por lo que debe considerarse este periodo como el límite para empezar a sospechar que existe alguna alteración y, por tanto, solicitar consejo a un especialista.

Inseminación artificial

Para conseguir un embarazo en una pareja estéril, el Hospital de

LA CIFRA

1.600 PAREJAS

Atenciones desde el 2001

► La consulta de Ginecología Funcional del Hospital de la Ribera ha atendido a 1.600 parejas desde el 2001 y ha logrado 500 embarazos durante ese periodo. Los especialistas alertan del incremento de casos.

la Ribera lleva a cabo el tratamiento de reproducción asistida de inseminación. Se trata de un procedimiento calificado de sencillo e indoloro, por el que, de forma artificial, se colocan espermatozoides en el útero de la mujer. Este consta de tres fases; en primer lugar, la estimulación del ovario con sustancias inductoras de la ovulación con el objetivo de producir una mayor ovulación para aumentar las probabilidades de fecundación.

Posteriormente, se realiza una preparación del semen en el laboratorio con la finalidad de concentrarlo y vitalizarlo para potenciar su capacidad de fertilización. Y, por último, el proceso de inseminación propiamente dicho, que se realiza directamente en la consulta y sin necesidad de anestesia.

Los especialistas de la citada unidad específica suelen llevar a cabo hasta un total de 4 ciclos de inseminación con cada pareja y explican que si no se consigue un embarazo, por encima de este número no mejoran las tasas de gestación y es muy probable que se precise de otra técnica de reproducción asistida para resolver su problema de infertilidad.

Ante el aumento de casos, «la reproducción asistida se ha convertido en un tema de gran interés social y profesional por los adelantos que permiten llevar a cabo técnicas y procedimientos casi inimaginables hace solo unos pocos años», concluye la doctora María Rita Espejo.