

TRAUMATOLOGÍA - CIRUGÍA ORTOPÉDICA

El Hospital Universitario de La Ribera soluciona problemas de menisco en pacientes jóvenes a través del trasplante

► El Hospital de la Ribera es el único hospital público de la Comunitat Valenciana que realiza este tipo de intervención, practicada hasta el momento a 50 pacientes con un resultado del 100% de éxito y sin necesidad de ser reintervenidos por segunda vez.

SALUD Y BIENESTAR ALZIRA

■ En los últimos años, el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario de La Ribera se ha convertido en uno de los centros pioneros de la Comunitat Valenciana en la incorporación de novedosas técnicas de microcirugía que permiten mejorar las patologías óseas de pacientes menores de 45 años.

Entre ellas, destaca el trasplante del menisco, una técnica que el Hospital de La Ribera incorporó a su cartera de servicios hace cinco años, convirtiéndose en el único hospital público de la Comunitat Valenciana en realizarla.

El menisco es un cartílago con forma de media luna que se encuentra en el interior de la rodilla y cuya función es soportar la carga de la rodilla y evitar su desgaste, así como mantener la estabilidad articular. El trasplante de menisco, procedente de un donante fallecido, representa una solución esperanzadora para aquellos pacientes jóvenes que lo han perdido por una lesión o por una intervención quirúrgica anterior, ya que la ausencia de este cartílago puede evolucionar hacia la artrosis de rodilla y provocar dolor en el paciente.

Los traumatólogos del Hospital de La Ribera utilizan esta técnica en pacientes en los que la ausencia de menisco no ha ocasionado todavía graves cambios degenerativos en la rodilla, para lo que se somete al pa-

ciente a un estudio con resonancia magnética.

En caso de que el paciente sea candidato a un trasplante, se le toman las medidas a través de radiografías para solicitar el menisco al Banco de Tejidos de la Comunitat Valenciana, que es el que se encarga de conservar los tejidos ostotendinosos que han sido extraídos de una persona fallecida. Según el jefe clínico de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de La Ribera, Dr. Ernesto Fernández, «es importante para el éxito de la intervención que el tamaño del menisco que solicitamos sea el correcto».

El menisco donado llega al Hospital de La Ribera congelado, en cajas especiales. La intervención de trasplante se realiza a través de una técnica mínimamente invasiva, la artroscopia, que permite colocar el menisco y suturarlo sin abrir la rodilla del paciente. Para ello, se utilizan unos pequeños orificios que se realizan alrededor de la articulación y a través de los cuales se introduce una cámara y los instrumentos quirúrgicos necesarios. «Se trata de una intervención de alta complejidad técnica que requiere de profesionales experimentados, con un elevado grado de habilidad y conocimiento de la cirugía de reparación de meniscos», ha afirmado el doctor Fernández.

La intervención suele durar unas 2 horas y, al tratarse de una cirugía mínimamente invasiva, prácticamente sin sangrado y

El trasplante se realiza a través de una artroscopia, una técnica mínimamente invasiva, prácticamente sin sangrado y sin complicaciones postquirúrgicas.

sin complicaciones postquirúrgicas, el paciente solo permanece ingresado durante 24 horas.

Tras la operación, «el paciente pasa por un periodo de rehabilitación ambulatoria que dura unos 2-3 meses, hasta que vuelve a la actividad que tenía antes de la intervención, incluso con práctica deportiva», ha señalado el Dr. Fernández.

A diferencia del trasplante de tejidos, en el caso del trasplante de menisco, el paciente no debe seguir ningún tipo de tratamiento inmunodepresor tras la operación, ya que no es necesario que los tejidos de donante y receptor sean compatibles para evitar el rechazo del trasplante.

Desde que el Hospital Universitario de La Ribera incorporó esta técnica, 50 pacientes procedentes de diversas partes de la Comunitat Valenciana se han sometido a un trasplante de menisco, «con un éxito del 100% y sin necesidad de ser reintervenidos por segunda vez».

Para más información: Infolaribera: 962457001 o infolaribera@hospital-ribera.com.



Dr. Ernesto Fernández, jefe clínico de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario de La Ribera