

## CIRUGÍA

# Hospital Universitario de La Ribera acelera en un 70% la recuperación del paciente con hemorroides

► Esta técnica, que se utiliza en muy pocos centros de la Comunidad, permite acortar el plazo de convalecencia del paciente, además de reducir las complicaciones postquirúrgicas.

### SALUD Y VIDA ALZIRA

■ El Hospital Universitario de La Ribera está logrando acelerar en un 70% la recuperación del paciente con hemorroides gracias a una innovadora técnica quirúrgica conocida como Desarterialización Hemorroidal Transanal (o THD-Transanal Hemorrhoidal Dearterialization), utilizada por muy pocos centros hospitalarios de la Comunitat Valenciana.

Las hemorroides son un problema de salud que, según los expertos, afectan a más del 50% de las personas mayores de 50 años, ocasionándoles malestar anal intenso (sobre todo si se está sentado), sangrado, dolor y problemas para la defecación, entre otros.

Se trata de varices o inflamaciones de las venas en el recto y el ano, que se producen como consecuencia del esfuerzo para evacuar el intestino, aunque también pueden estar causadas por otros factores como el embarazo,

el estreñimiento crónico, la diarrea o el envejecimiento.

El THD es actualmente uno de los procedimientos quirúrgicos más recomendados en los foros médicos internacionales para el tratamiento de las hemorroides.

Los especialistas del Hospital de La Ribera aseguran que este eficaz método permite minimizar el dolor y el estrés postquirúrgico, reducir sensiblemente las complicaciones asociadas a la cirugía tradicional, como el sangrado o las curas diarias, acortar el plazo de convalecencia, y aumentar la calidad de vida del paciente, «que puede retomar su actividad diaria en 48 horas», ha señalado el doctor Javier Blanco, del Servicio de Cirugía General y Digestiva del centro hospitalario.

El THD supone un cambio radical en el abordaje tradicional empleado hasta el momento en el manejo de las hemorroides, que consistía en extirparlas con el bisturí. Frente a ello, la Desarteriali-



Dr. Javier Blanco, del Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitario de La Ribera

**Frente a la extirpación con bisturí, la técnica utilizada por el Hospital de La Ribera cierra el riego sanguíneo que llega hasta la hemorroide, que termina secándose.**

zación Hemorroidal Transanal consiste en cerrar el riego sanguíneo que llega hasta la hemorroide.

Para ello, mediante un dispositivo denominado eco-doppler, el cirujano localiza las venas dilatadas que generan la hemorroide y efectúa una ligadura con sutura que reduce el flujo de sangre, lo que provoca que las venas acaben secándose.

El THD es, por tanto, una técnica mínimamente invasiva que evita los cortes realizados en la cirugía abierta o convencional y posibilita un periodo postoperatorio para el paciente «mucho más rápido y confortable». En este sentido, cabe destacar que la técnica se lleva a cabo mediante anestesia epidural y con tratamiento ambulatorio en el 90% de los casos.

Según ha señalado el Dr. Blanco, «con el THD estamos consiguiendo el mismo índice de resolución hemorroidal que con la cirugía tradicional, aunque con la ventaja añadida para el paciente de un postoperatorio mucho más rápido y menos doloroso».

Con cerca de 30 intervenciones realizadas en el último año, el

Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitario de La Ribera se ha convertido en una referencia en la aplicación de esta avanzada técnica quirúrgica, motivo por el que hasta él acuden pacientes de toda la Comunitat Valenciana, en uso de la libre elección de especialista y hospital público.

El Hospital de Alzira es uno de los pocos centros públicos en aplicar la THD para el tratamiento de las hemorroides, ofreciendo una respuesta rápida a los pacientes, puesto que la demora media para este tipo de intervenciones no supera en ningún caso los 90 días de espera.

Para más información: Infolaribera: 962457001 o infolaribera@hospital-ribera.com.