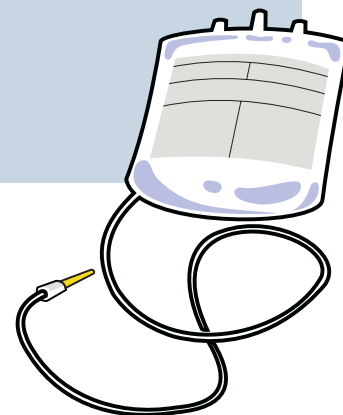


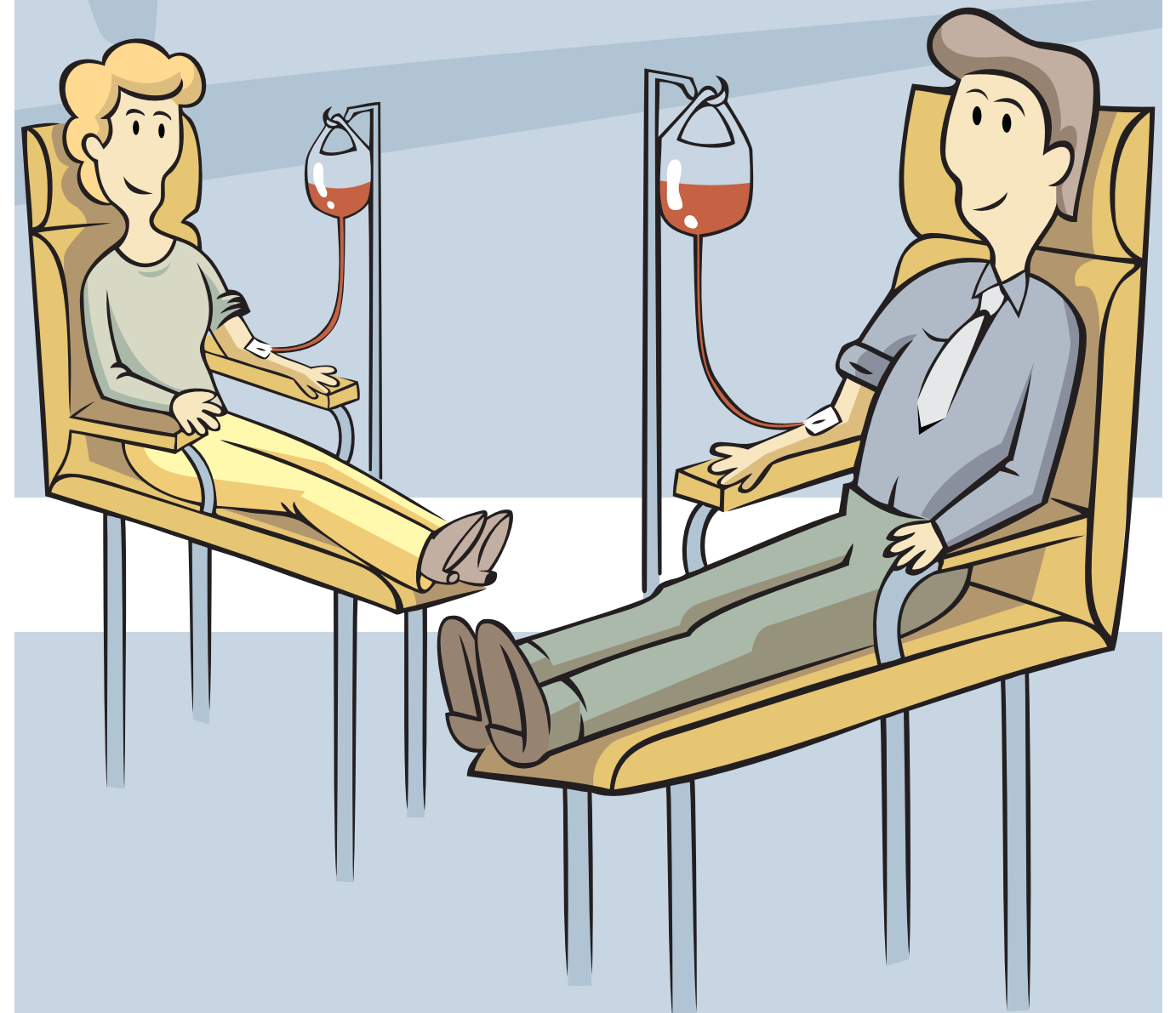
Allò que has de saber sobre la donació de sang

- 1.- A Espanya se salven 50 vides al dia gràcies a les donacions de sang.
- 2.- Els tractaments de càncer, la cirurgia complexa o els trasplantaments d'òrgans no serien possibles sense donacions de sang.
- 3.- La sang no es pot fabricar. L'única possibilitat d'obtenir-la és mitjançant la donació voluntària i altruista.
- 4.- Hem de donar sang de manera periòdica perquè, si únicament ho fem en situacions d'emergència, arribarem massa tard, ja que la nostra sang ha de ser sotmesa a diverses proves i processos abans de transfondre-la.
- 5.- En les èpoques de vacances també és important realitzar donacions de sang, perquè la gent viatja més i es produeixen més accidents, cosa que pot provocar situacions de carència de reserves.
- 6.- Abans d'efectuar la donació, el personal sanitari t'entrevistarà i et farà una xicoteta revisió mèdica per a determinar si pots donar o no. La donació és important però ho és més que el donant la realitze en bon estat de salut, sense cap risc per a ell ni per a la resta.
- 7.- La quantitat donada (habitualment 0,4 litres) només representa el 10% de la sang que normalment posseïm, percentatge que no interfereix amb el funcionament normal de l'organisme.
- 8.- L'organisme està en constant formació i renovació de la sang. Cada 120 dies tota la sang que tenim és renovada per l'organisme.
- 9.- La donació de sang no implica cap risc de contagi de malalties. Tot el material que s'utilitza per a les donacions de sang és d'un sol ús i, a més, és impossible que es torne a fer servir perquè, després de la donació, queda inutilitzat per a realitzar una altra extracció.
- 10.- La sang no es transfon tal i com es dona, sinó que és analitzada i separada en components, de manera que cada pacient només rep el component que necessita i una sola donació ajuda a diversos i distints pacients.

Per a més informació, pots consultar la pàgina web del Centre de Transfusió de la Comunitat Valenciana:
<http://centro-transfusion.san.gva.es>



ELS RIBERA



donació de sang

Me'n vaig a donar sang.

Saps una cosa?
T'acompanye. Crec que jo també em faré donant de sang.

Tindre entre 18 i 65 anys, pesar més de 50 quilos, sentir-se bé, no estar en dejú, no haver donat sang en els últims dos mesos i no estar embarassada (en el cas de les dones) són els únics requeriments que cal complir per a donar sang. A més, el metge ens assessorarà en casos específics que desaconsellen la donació.

Veig, pel seu carnet de donant, que fa tres mesos de l'última donació.

Quant pesa vosté?

60 quilos.

La donació de sang és un acte totalment desinteressat i solidari. El principal requeriment per a dur-la a terme és la bona disposició de la persona que la realitza.

Li he fet mal?

No, a penes he notat la punxada.

Recorde que no pot tornar a donar sang fins, com a mínim, d'ací dos mesos.

La sang de les donacions no es transfon directament, sinó que se sotmet a un procés de fraccionament per tal d'obtenir els diferents productes sanguinis: concentrats d'hematies (glòbuls rojos), concentrats de plaquetes i de plasma. D'aquesta manera, es pot administrar a cada malalt només el producte sanguini que necessita.

Què fan amb la sang que hem donat?

L'organisme està capacitat per a donar i restablir-se en pocs dies, però la legislació estableix que els homes poden donar 4 vegades a l'any i les dones 3. En tots els casos, s'han de deixar sempre dos mesos entre cada donació.

M'han enviat el carnet de donant! Diu que el meu grup sanguini és A+ i que la meua sang està en perfectes condicions per a ser transfosa.

Uns dies després.

La donació de sang no és dolorosa. L'únic moment en què podem notar alguna cosa és en l'instant de la punxada. En qualsevol cas, la donació sol ser menys molesta que fer-se una anàlisi de sang.

Després de la donació, la sang és analitzada al laboratori per a determinar el grup sanguini i l'Rh del donant, així com per a evitar la transmissió d'algunes malalties com la sida, l'hepatitis B, l'hepatitis C i la sífilis.