

# El Hospital de la Ribera diagnostica cada año 120 casos de cáncer colorrectal

► Los especialistas del centro hospitalario de Alzira estiman que la detección precoz puede aumentar un 30 % la supervivencia de los pacientes

LEVANTE-EMV ALZIRA

■ Especialistas del Hospital Universitario de La Ribera estiman que la detección precoz del cáncer de colon puede aumentar un 30 % la supervivencia del paciente. Éste es uno de los datos que los expertos del centro sanitario de Alzira han puesto en relieve con motivo del Día Mundial del Cáncer de Colon y Recto que se celebró ayer.

El Hospital de la Ribera diagnostica cada año 120 nuevos casos de cáncer colorrectal, un tipo de tumor que constituye la segunda causa de mortalidad tumoral en ambos sexos, por detrás del cáncer de mama en las mujeres y de pulmón en los hombres.

Según los expertos, 7 de cada 10 casos de cáncer de colon y recto se deben a una serie de factores de

riesgo que hacen a una persona más propensa a desarrollar un tumor, como la edad, la presencia de otras enfermedades colorrectales o los hábitos de vida, mientras que el resto de casos se produce por causas hereditarias o antecedentes familiares.

## Programa de detección precoz

En este sentido, José Miguel Cuevas, Jefe del Servicio de Oncología del Hospital de Alzira, afirma que «es esencial que la población con riesgo (personas entre los 50-69 años) participe en el programa de prevención del cáncer colorrectal que, cada dos años, llevan a cabo el Centro de Salud Pública y el Departamento de Salud de la Ribera. Mediante el cribado de análisis de sangre en las heces podemos detectar tumores cancerígenos

## 56.000 personas participarán en el programa de detección precoz puesto en marcha por el Departamento de Salud

en fases primarias y conseguir una mayor curación con tratamientos menos agresivos».

En esta segunda edición del programa, que comenzó en 2012 y finalizará en septiembre de este año, está prevista la participación de los 56.000 ciudadanos de la Ribera englobados en la población diana. A fecha de hoy, la participación de la población de riesgo entre los 22 municipios que ya han sido cribados es del 43 % y próximamente se realizará en la población diana de Corbera, Llaurí, l'Alcúdia, Guadassuar, Al-

ginet, Benifaió, Almussafes y Sollana.

Según Rosendo Sanz, director del Centro de Salud Pública de Alzira, «el objetivo de este cribado es disminuir la incidencia y la mortalidad por cáncer colorrectal en la población de riesgo y por ahora los resultados del programa son muy satisfactorios. En la primera edición (2010-2012) el porcentaje de pacientes que presentaba alguna sospecha de patología fue del 6,7 % del total de participantes». Sanz señala asimismo que «tras realizarles una colonoscopia, en un 30 % de ellos no se observó ninguna patología y un 65 % presentaba pólipos susceptibles de evolucionar a un tumor. Los casos de cáncer detectados alcanzaron en esta primera ronda un 3,6 por cada mil participantes. En esta segunda edición, el número de casos de cáncer detectados hasta el momento se sitúa en 2,3 por cada mil participantes».

Según el Dr. Cuevas, «la importancia de estos programas radica en el hecho de que el cáncer colorrectal no presenta ningún síntoma inicial porque tarda entre 2 y 3 años en declararse. Cuando la enfermedad se encuentra en una etapa avanzada aparecen síntomas como dolores abdominales, sangre en las heces, cambios en los hábitos de defecación y la pérdida de peso injustificada».

## CIRUGÍA DE CÁNCER COLORRECTAL

### Cerca de 250 pacientes se han beneficiado del método «Fast-Track»

► El Hospital de Alzira fue de los primeros centros de España en incorporar, en febrero de 2012, el innovador método «Fast-Track» o Rehabilitación Multimodal para cirugías de cáncer colorrectal, un protocolo de cuidados que acorta los plazos de convalecencia, minimiza el dolor y aumenta la calidad de vida del paciente. De hecho, el mismo día de la operación el paciente ya pueda comer y caminar.

En estos 2 años, 237 pacientes se han beneficiado de este conjunto de estrategias coordinadas que incluyen analgesia epidural durante las 48 horas siguientes a la intervención; la técnica quirúrgica mínimamente invasiva de laparoscopia para operar a través de pequeñas incisiones; la nutrición del paciente justo antes y después de la operación para reducir su deshidratación; o su movilización temprana para evitar la pérdida de masa muscular. Asimismo, el hospital lleva a cabo estudios moleculares y genéticos que permiten obtener una mejor caracterización del cáncer y pronosticar la respuesta al tratamiento antitumoral. LEVANTE-EMV ALZIRA