

**SALUD** El Hospital de La Ribera ofrece un tratamiento quirúrgico de rápida recuperación y sin largas demoras

# Técnicas menos agresivas para el síndrome del túnel carpiano

## VALENCIA

**R. S.** El Hospital Universitario de La Ribera (Alzira) dispone de las técnicas quirúrgicas menos agresivas para la cirugía del Síndrome de Túnel Carpiano, así como una certera planificación que permite ofrecer a los pacientes un tratamiento quirúrgico rápido y sin largas listas de espera.

En este sentido, cerca de 300 ciudadanos de toda la Comunitat Valenciana son operados cada año en el Hospital de Alzira del Túnel Carpiano, una patología que se caracteriza por una excesiva presión del tendón sobre el nervio de la muñeca que se encarga de la sensibilidad y el movimiento, lo que ocasiona entumecimiento, hormigueo, calambres, debilidad o dolor muscular en mano y dedos.

El Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital de La Ribera dispone de avanzados métodos quirúrgicos mínimamente invasivos que permiten reducir el tamaño del ligamento que está ejerciendo presión sobre el nervio para que éste quede liberado a lo largo de todo su recorrido.

La intervención, de unos 20 mi-



Dr. Julio Ribes. LP

nutos de duración, se realiza mediante una pequeña incisión de unos 2 centímetros en la muñeca y con anestesia local. Además, se trata de una intervención que se lleva a cabo de forma ambulatoria, por lo que el paciente puede volver a su casa a las pocas horas sin necesidad de ingreso hospitalario.

En palabras del Dr. Julio Ribes, Jefe del Servicio, «apostamos por técnicas menos agresivas por las claras ventajas que suponen para el paciente, que tiene una mejor recuperación y un postoperatorio más corto y confortable».

Tras la intervención, los especialistas recomiendan mantener el brazo en alto, con ayuda de un pañuelo o cabestrillo para evitar que se inflame, no flexionar la muñeca y mover constantemente los dedos de la mano, incluido el dedo gordo.

Asimismo, el Hospital de Alzira ofrece una respuesta rápida a estos pacientes ya que la demora media para este tipo de intervenciones es de 45 días, y ninguna de ellas supera los 90 días de espera. Según Ribes, «es una patología que abordamos con rapidez ya que el circuito es fluido, tanto en Consultas Externas como si requiere operación».

El Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital de La Ribera se ha convertido en una referencia en esta operación al que acuden pacientes de toda la Comunitat, haciendo uso de la libre elección de hospital público.