

SEGURIDAD, INTIMIDAD Y CALIDAD EN EL PARTO

El Hospital de La Ribera ofrece a las parturientas diferentes opciones de parto, anestesia epidural y salas de dilatación y habitaciones individuales **R. S.**

Seguridad, intimidad y calidad son aspectos estrechamente vinculados al momento del parto en el Hospital Universitario de La Ribera (Alzira). Atraídas por ello, más de 2.000 mujeres al año acuden a este centro sanitario para dar a luz a sus hijos.

La seguridad va de la mano de un equipo profesional multidisciplinar y altamente cualificado, así como del uso de tecnología de vanguardia como ecógrafos de alta definición en 4D que permiten realizar diferentes técnicas de diagnóstico, o cardiotocógrafos para captar la cantidad, de oxígeno del niño, el latido fetal y la intensidad de las contracciones de la madre.

En cuanto a la intimidad, la estructura de Maternidad está pensada para preservarla en todo momento, con salas de dilatación y habitaciones individuales para que la madre esté acompañada en todo momento por la persona que ella desee.

La mujer que da a luz en el Hospital de La Ribera dispone de numerosas opciones, como el parto natural o el parto en diferentes posturas (sentada, semisentada, de



Parte del equipo del Hospital de La Ribera en un paritorio: **L. R.**

lado), para afrontar el momento del nacimiento de la manera en que ella lo desee, siempre de acuerdo a las condiciones clínicas que presente.

Respecto al parto natural, puede realizarse en el Hospital de La Ribera a petición de la mujer y siempre que no exista ningún tipo de contraindicación ni para la madre ni para el bebé. Si el parto se desa-

rrolla de forma normal, se finalizará de forma espontánea; y si durante el parto natural aparece cualquier tipo de complicación, se aplicarían los protocolos necesarios para cada caso.

Las mujeres que no quieren anestesia epidural o a las que médicamente no se les puede administrar la epidural, también pueden miti-

gar el dolor a través de otras opciones como la ducha con agua caliente en su sala de dilatación, la infiltración con suero en la zona baja lumbar o el gas analgésico.

El Hospital de La Ribera apuesta por un parto humanizado, priorizando siempre el parto vaginal y evitando la realización rutinaria de la episiotomía (corte vaginal), y utilizando la cesárea solo en los casos estrictamente necesarios. De hecho, la tasa de cesáreas del Hospital de La Ribera es una de las más bajas de la Comunidad Valenciana.

Ello se complementa con técnicas como el contacto piel con piel entre la madre y el recién nacido, que consiste en colocar al bebé sobre la piel desnuda de la madre nada más nacer tanto en partos vaginales como cesáreas; y el fomento de la lactancia materna, a través de la información y el entrenamiento de la madre.

Además, en el Hospital de Alzira existe la posibilidad de donar el cordón umbilical tras el parto. La extracción se realiza justo después del nacimiento, y no supone ningún riesgo ni para la madre, quien debe haber dado su consentimiento previo a la extracción, ni para el recién nacido. La sangre extraída se traslada al Banco de Transfusiones de la Comunitat Valenciana.

Por todo ello el proceso de embarazo, parto y postparto del Hospital de La Ribera posee la acreditación ISO 9001:2000 de AENOR, lo que supone reconocer que se cumplen con unas rígidas normas de control de calidad.

En este sentido, las personas interesadas en obtener más información al respecto pueden hacerlo en el teléfono Infolaribera: 962 457 001, o a través del correo electrónico: infolaribera@hospital-ribera.com.